

COMUNICADO 04/2026

Jornadas de Preparación y Desarrollo Técnico INFANTIL - JUVENIL

Durante el fin de semana del 28 de febrero y 1 de marzo se celebrarán unas Jornadas de Preparación y Desarrollo Técnico, dirigidas a patinadores y patinadoras de las categorías infantil y juvenil, en las modalidades de velocidad y fondo.

Las jornadas se desarrollarán en los siguientes horarios:

- **Sábado mañana: de 10:00h a 13:00h**
- **Sábado tarde: de 16:30h a 19:30h**
- **Domingo mañana: de 10:00h a 13:00h**

El objetivo principal de esta concentración es evaluar el desempeño de los deportistas en un entorno de trabajo estructurado y de alto nivel. Asimismo, se pretende compartir líneas de trabajo y referencias técnicas, reforzando la preparación de aquellos patinadores con proyección a corto plazo.

Estas jornadas suponen un primer paso en el conocimiento del funcionamiento de la selección, trabajando aspectos fundamentales como:

- El trabajo en equipo y los distintos roles dentro del grupo, entendiendo que en determinados momentos será necesario trabajar en beneficio de otros compañeros.
- La comprensión de la dinámica de la selección y de las exigencias que conlleva formar parte de ella.
- El trabajo técnico específico de velocidad y fondo, analizando y desglosando cada situación con el fin de preparar a los patinadores para los próximos compromisos competitivos.

Lugar de realización

Debido a las fechas en las que se llevará a cabo la concentración, esta se celebrará en Txantrea, lo que permitirá garantizar el correcto desarrollo de las jornadas con independencia de las condiciones meteorológicas.

Criterios de selección

Junto a este comunicado se adjuntan los criterios de selección utilizados para esta convocatoria.

El criterio principal ha sido haber obtenido, en alguna de las pruebas de los Campeonatos de España de la temporada pasada, una clasificación entre los siete primeros puestos, tanto en categoría infantil como juvenil. Se incluyen aquellos patinadores y patinadoras que en la presente temporada sean juveniles o infantiles de segundo año.

Además, el responsable de velocidad de cada federación autonómica podrá solicitar la inclusión de algún patinador o patinadora si considera que, debido a enfermedad o lesión, no pudo demostrar su nivel en los Campeonatos de España de la pasada temporada.

Dichas solicitudes deberán ir acompañadas de las justificaciones correspondientes y aportar toda la información necesaria, una vez recibidas, serán evaluadas para determinar la posible inclusión de los deportistas propuestos en los listados definitivos.

LISTADO DE PARTICIPANTES:

JUVENIL FEMENINO

	Apellidos, Nombre	Club	Federación
1	CABRERO LAVILLA, IRENE	2MIL6	ARAGONESA
2	CARNÉ SANCHIS, NORA	PAIORTA	VALENCIANA
3	CERISOLA BARRIOS, CELIA	EL PATÍN DE ORO	MADRILEÑA
4	CRUZ PALADELLA, UXUE	TXANTREA	NAVARRA
5	FERNANDEZ PADILLA, EVA	EL PATÍN DE ORO	MADRILEÑA
6	FERRO MAINAR, MARIA	TXANTREA	NAVARRA
7	GOMEZ MARQUES, LEIRE	CIUDAD TURIA	VALENCIANA
8	LOBATO ROSETE, CLAUDIA	PATIN PELAYO	ASTURIANA
9	ROSETO VALENCIA, ANGÉLICA	CIUDAD TURIA	VALENCIANA
10	ARRIEZU OCHOA, GRETA	TXANTREA	NAVARRA
11	ETXEBERRIA LUJAMBIO, MADDI	LAGUNAK	NAVARRA
12	FERNANDEZ GARCIA, LLANOS	EL PATÍN DE ORO	MADRILEÑA
13	GONZÁLEZ BLANCO, LAURA	AL-ANDALUS	ANDALUZA
14	MIQUELEIZ LIZARRAGA, ANE	CD AMAYA	NAVARRA
15	RUIZ CORRAL, ALBA	CPV EL PRAT	CATALANA
16	SANTOS FERNÁNDEZ, AMAYA	S.C. D. RABADEIRA	GALLEGA

JUVENIL MASCULINO

	Apellidos, Nombre	Club	Federación
1	COLMENERO FERNANDEZ, JULEN	TXANTREA	NAVARRA
2	FERNÁNDEZ TORRES, ADRIÀ	CPV EL PRAT	CATALANA
3	GONZÁLEZ HERNÁNDEZ, PABLO	M URBAN	MURCIANA
4	MASSO GALLEGO, ALBERTO	ALMASSORA	VALENCIANA
5	MURGIA MARTINEZ, ASIER	DESLIZA VITORIA	VASCA
6	PICAZO FERNÁNDEZ, ÁLVARO	M URBAN	MURCIANA
7	UNANUA MORALES, IÑAKI	SAN JUAN	NAVARRA
8	ÁLVAREZ MÉNDEZ, YOEL	NOVARES	ASTURIANA
9	BLANCO SANCHEZ, IOSU	CD AMAYA	NAVARRA
10	CAL REY, PABLO	SADA PATIN	GALLEGA
11	GONZALEZ LIBREROS, JOSE FERNANDO	TXANTREA	NAVARRA
12	GRANADA GARCIA, SAMUEL	CPV EL PRAT	CATALANA
13	MAS MARZA, MARC	ALMASSORA	VALENCIANA
14	PEREZ PARIS, DIEGO	CMP ARGANDA	MADRILEÑA
15	PORTILLA PADILLA, ADRIAN	ALMASSORA	VALENCIANA
16	RODRÍGUEZ TEIJO, MATEO	S.C. D. RABADEIRA	GALLEGA
17	SAMBAD FERNANDEZ, BRUNO	SADA PATIN	GALLEGA
18	ZABALLA BORDAGARAY, OIHAN	BASROLLER	VASCA

INFANTIL FEMENINO

	Apellidos, Nombre	Club	Federación
1	BOEDO ARZA, DANIELA	S.C. D. RABADEIRA	GALLEGA
2	DE LOS BUEIS RIOBELLO, LLUNA	NOVARES	ASTURIANA
3	FERNANDEZ MORAN, CANDELA	P. SIERO	ASTURIANA
4	GONZALVO HERNANDEZ, JULIA	MARIANISTAS ZARAGOZA	ARAGONESA
5	JAUNARENA CABALLERO, ARHANE	CD AMAYA	NAVARRA
6	LARA DOMINGUEZ, ANNE	TXANTREA	NAVARRA
7	YAGUE MONTESINOS, LARA	CMP ARGANDA	MADRILEÑA

INFANTIL MASCULINO

	Apellidos, Nombre	Club	Federación
1	GARCIA PINTUS, FERNANDO	EL PATÍN DE ORO	MADRILEÑA
2	PICAZO FERNÁNDEZ, ALEJANDRO	M URBAN	MURCIANA
3	RODRIGUEZ DE PEDRO, RAFAEL	CMP ARGANDA	MADRILEÑA
4	SANCHEZ MARTINEZ, MARTI	CIUTAT DEL PRAT	CATALANA

Todos los seleccionados deberán contestar este cuestionario para confirmar o no su asistencia a estas jornadas:

<https://forms.gle/DFNRi9FWa4omcZcm8>

Trabajos a realizar:

SÁBADO POR LA MAÑANA (10:00 – 13:00)

Objetivo: Evaluación inicial, técnica básica y dinámica de grupo

10:00 – 10:30 | Recepción y calentamiento

- Presentación del cuerpo técnico y de los objetivos de la concentración
- Calentamiento general dirigido
- Activación técnica sobre patines

10:30 – 13:30 | Trabajo técnico individual

- **Todos los** velocistas y fondistas
- Explicación inicial sobre:
 - Roles dentro del equipo
 - El concepto de “trabajar para otros”
- Ejercicios básicos de cooperación en pista

SÁBADO POR LA TARDE (16:30 – 19:30)

Objetivo: Trabajo colectivo, situaciones de carrera y definición de roles dentro de la selección.

16:30 – 17:00 | Calentamiento

- Activación progresiva
- Ejercicios técnicos con mayor intensidad

17:00 – 18:00 | Situaciones de carrera

- **Velocistas:**
 - Salidas
 - Aceleraciones cortas
- **Fondistas:**
 - Ritmo constante
 - Eficiencia técnica
 - Control del grupo

18:00 – 19:00 | Trabajo específico

- Simulación de carreras:
 - Salidas en grupo

- Posicionamiento
- Protección de compañeros
- Ejercicios donde:
 - Unos trabajan para otros
 - Rotación de roles
- Comportamiento táctico
 - Relevos
 - Lanzamientos
 - Sprint final
 - Cambios de ritmo
 - Control de carrera
 - Trabajo en bloque

19:00 – 19:30 | Feedback técnico

- Explicación grupal: revisión de lo realizado
- Correcciones generales y aspectos esenciales para reforzar

DOMINGO POR LA MAÑANA (10:00 – 13:00)

Objetivo: Integración, simulación real y cierre formativo

10:00 – 10:30 | Calentamiento

- Activación
- Recordatorio técnico rápido

10:30 – 11:45 | Simulación completa

- Carreras controladas:
 - Con consignas claras
 - Con roles asignados previamente
- Evaluación de:
 - Comprensión táctica
 - Trabajo en equipo
 - Capacidad de adaptación

11:45 – 12:30 | Trabajo final por especialidad

- Ajustes técnicos finales
- Ejercicios según las necesidades detectadas

12:30 – 13:00 | Cierre de la concentración

- Explicación del proceso de seguimiento



- Mensaje final:
 - Qué significa formar parte de la selección
 - Compromiso y actitud

Pamplona, a 09 de febrero de 2026



**Fdo. Bernardo Senso Murugarren
Comité Nacional Patinaje Velocidad**

