



1. INTRODUCCIÓN AL DOPAJE

- Qué es el dopaje

El dopaje es la administración a una persona sana, o la utilización por ella misma, de sustancias extrañas al organismo o de sustancias fisiológicas en cantidades incrementadas o por vías anormales, con el único fin de aumentar artificialmente y de forma ilegal el rendimiento de esta persona para participar en una competición. (Primera definición de Dopaje, del Comité de Educación Extraescolar del Consejo de Europa, 1963).

El dopaje en el deporte consiste en emplear sustancias que están prohibidas, infringiendo los reglamentos de las organizaciones deportivas competentes. (Carta europea contra el dopaje en el deporte, 1984).

La definición de doping del Comité Olímpico Internacional se basa en la prohibición de grupos de sustancias incluidas en categorías farmacológicas.

- Por que está prohibido

Motivos éticos. El doping va en contra de uno de los principios esenciales del deporte, el que alienta una competición justa y equitativa con el fin de "que gane el mejor". Con la práctica del doping el deportista se convierte en un objeto que se utiliza y se manipula. Los deportistas deben asumir la responsabilidad de ser modelos de conducta para los jóvenes que depositan en ellos una confianza que no ha de ser traicionada.

Motivos de salud. La utilización de productos dopantes acaba perjudicando la salud del deportista. Aunque inicialmente puedan observarse efectos favorables sobre el rendimiento deportivo, numerosas sustancias consideradas doping poseen efectos secundarios nocivos, a corto o largo plazo, sobre la salud, la fertilidad y la integridad de ciertos órganos. Los problemas sanitarios consecuentes pueden llegar a tener carácter irreversible. Es peligroso utilizar sustancias de las que no hay seguridad de conocer todos los efectos secundarios.

Aspectos legales. Las Federaciones Deportivas Internacionales y el Comité Olímpico Internacional han prohibido inequívocamente el uso de sustancias dopantes. Esta prohibición se ha hecho explícita en la Ley de la Cultura Física. El Consejo Superior de Deportes, en colaboración con las Federaciones, es el encargado de luchar contra las prácticas ilegales en el deporte.

- Control de dopaje

Los controles del dopaje se efectúan en la mayoría de las grandes competiciones internacionales, y cada vez con mayor frecuencia, en otras pruebas deportivas. Los controles se realizan al azar y de manera continua siguiendo las normas propuestas por el Comité Olímpico Internacional y las federaciones deportivas internacionales.

Los reglamentos de control de uso de sustancias ilegales varían dependiendo del deporte y las características de la competición. La decisión de seleccionar a un determinado deportista para estos controles puede fundamentarse en criterios de clasificación o aleatorios.



Para el control del dopaje en una competición las muestras de orina se obtienen inmediatamente después de finalizar ésta.

La muestra orgánica se identifica con un código y se precinta en presencia del deportista y de un acompañante autorizado. Parte de la orina recogida se analiza en un corto plazo de tiempo y el resto se conserva para realizar un segundo análisis (contraanálisis) si éste se solicitara cuando el primero ha resultado positivo. La orina se somete en el laboratorio a un proceso de análisis. En los procesos de screening y de confirmación se utilizan las técnicas de cromatografía de gases, cromatografía líquida de alta presión y espectrometría de masas.

De acuerdo con las normas establecidas para cada deporte, un resultado positivo significa la descalificación del deportista. Además pueden imponerse sanciones que varían según la reglamentación vigente.

- Actitud ante el dopaje

Toma personalmente la decisión de no utilizar ningún tipo de sustancia prohibida; hazte a la idea de que la mejor forma de obtener resultados es explotando tus talentos y aptitudes personales con la resolución de hacerlo lo mejor que puedas.

Tu esfuerzo y tu determinación, junto con un entrenamiento serio y científico, te permitirán alcanzar los más altos niveles de rendimiento deportivo contra el uso de dopaje en el deporte haz tuyos los siguientes puntos:

- No recurriré al dopaje para incrementar mi rendimiento deportivo
- Acepto voluntariamente los controles del dopaje sin previo aviso, tanto en la competición como en los entrenamientos.
- Estoy a favor de una reglamentación que garantice un deporte limpio y sano.