



Comité Nacional de Alpino en Línea

Circular 09/19

3 de junio del 2019

Concentración-Tecnificación en Oviedo, preparatoria WRG Barcelona 2019

Se comunica a los miembros de la Selección Española Alpino en Línea, de acuerdo con la [Circular 08/19 Selección Española WRG 2019](#)

Que durante los días 14, 15 y 16 de Junio del 2019 tendrá lugar en Oviedo una Concentración del Equipo Nacional dirigida por el Cuerpo Técnico de Alpino en Línea de la RFEP, dentro del programa de preparación de los World Roller Games que tendrán lugar en Barcelona los días 8,9, 10, 11 y 12 de julio.

Se convoca a los patinadores reflejados en la citada Circular a las 16:30 del viernes 14 de mayo en la [pista de entrenamiento de “La Manjoya”](#) sita en Oviedo.

La Federación anfitriona (Asturiana), previa petición, podrá proponer cuatro patinadores para esta concentración.

Programa

Viernes 14:

- 16:30/17:00 Reunión e instrucción técnica
- 17:00/19:00 Trabajo con patines en pendiente moderada
- 19:00/20:00 Técnica de base
- 20:30 Alojamiento cena y presentación de objetivos

Sábado 15:

- 9:00/14:00 Doble sesión de entrenamiento y grabación de video
- 14:00/16:00 Comida y visionado de video
- 17:00/20:00 Trabajo en gimnasio y descarga. (Real Grupo de Cultura Covadonga)
- 21:00 Cena y charla técnico-táctica sobre participación en WRG





Comité Nacional de Alpino en Línea

Domingo 16:

- 9:00/14:00 Doble sesión de entrenamiento video y crono
 - 14:00/16:00 Comida y visionado de video.
 - 16:00/19:00 Simulacro de carrera y toma de tiempos
 - 19:00 Programación de objetivos generales e individuales
- Fin de la concentración

En Oviedo a 3 de junio del 2019



Julio César González Martínez
Director Comité Nacional de Alpino en Línea

