PROGRAMA DE PREPARACIÓN FÍSICA ONLINE R.F.E.P. – ADESTRA

**Temporada 2020-2021**

La **Real Federación Española de Patinaje** a través de su Comité Nacional Patinaje Artístico da un paso más para cumplimentar en “ONLINE” la preparación física del Patinaje Artístico mediante convenio con la firma **“ADESTRA”** para cubrir la necesidad del patinador/a que pertenece al programa de “Pre-Selecciones”, sin coste alguno para este colectivo.

Cada patinador/a que este en el programa de Pre-Selecciones 2020-2021, en las categorías desde Alevín hasta Sénior, deberá contactar con **“ADESTRA”** mediante [www.adestraonline.com](http://www.adestraonline.com) y a través del programa **“Adestra Básico”** con el fin de posibilitar una colaboración efectiva de trabajo en grupo con su equipo técnico.

**ADESTRA**, es una empresa “ONLINE” al servicio del deportista en general, tanto personalmente como en grupo, indistintamente del deporte que se ejerza, también atiende a entidades dedicadas a la gestión del deporte, como clubes, asociaciones, fundaciones etc.

Para los interesados en recibir información al respecto pueden obtenerla a través de la página web de **ADESTRA** [www.adestraonline.com](http://www.adestraonline.com).



****

Fir. Francisco Jansà Solé

Dir. Comité Nacional P.A.

Comité Nacional P.A.

Reus, a 13 de octubre de 2020