



Invitación

Nos ponemos en contacto contigo para informarte que los técnicos de tu federación autonómica junto con los técnicos de la federación española han decidido invitarte a participar en nuestro campus.

A continuación te trasladamos la información más relevante que tienes que saber si decides pasar una semana con nosotros.



Objetivos del Campus

- **Conocerte y verte jugar.**

Has sido seleccionado entre los mejores jugadores de España y el seleccionador y todo el equipo técnico quieren saber como juegas y como te comportas tanto dentro como fuera de la pista.

- **Que aprendas y mejores como jugador.**

Entrenando durante una semana con nuestros técnicos y también con el resto de jugadores invitados estamos seguros que vas a llevarte en tu maleta muchos detalles que te van a ayudar a ser mejor jugador.

- **Que salgas siendo mejor deportista.**

No solo vas a entrenar, también vamos a realizar otras actividades paralelas como sesiones sobre preparación física, una sesión de coaching, compartiremos un rato con árbitros, realizaremos sesiones de video y bastantes sorpresas más, todas ellas pensadas para tu mejora.

- **Y que te lo pases en grande.**

De lo que no tenemos ninguna duda es que la experiencia va a ser inolvidable no solo deportivamente sino que personalmente te vas a llevar amigos y recuerdos para toda la vida.



El Campus



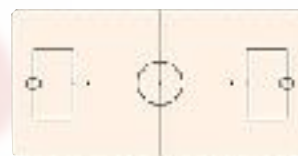
• Vilafranca del Penedès



• Domingo 16 de julio a las 16.00h. Pabellón Municipal.



• Sábado 22 de julio a las 13.00h. Pabellón Municipal.



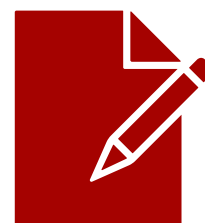
• Pavellón Pavelló Municipal d'hoquei, Av. Catalunya, 31, 08720 Vilafranca del Penedès (dos pistas).



• Alberg Municipal de Joventut de Vilafranca, Av. Catalunya, 22, 08720 Vilafranca del Penedès.



• Precio: 340€



• Inscribirse en el siguiente link: <https://forms.gle/yLu6Y24NivTfWKfs8>





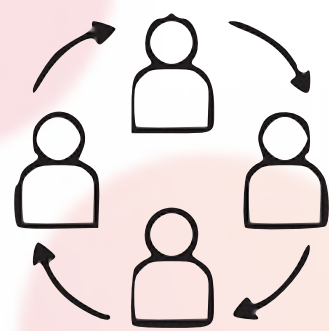
Ropa

- La Federación dejará ropa para los partidos durante la semana. Es imprescindible traer como mínimo 6 equipaciones enteras (pantalón, media, camiseta) para los entrenamientos de las mañanas.
- El resto de ropa que necesiten para entrenar o la toalla de baño la deberán traer de casa.
- La Federación no facilitará ropa para usar fuera de los entrenamientos.
- Obligatorio chanclas para usar en la ducha post entrenamientos y partidos.
- Obligatorio traer unas zapatillas deportivas aptas para realizar actividad física.
- Obligatorio bañador, chanclas y toalla para ir a la piscina.



Material

- La Federación no va a ceder ningún tipo de material para los entrenamientos aparte de las bolas.
- Importante revisar todo el material antes de llegar al Campus para comprobar que está todo en buenas condiciones.
- Obligatorio traer una botella de agua reutilizable para usar durante los entrenamientos y partidos.
- Recomendamos traer crema solar.



Staff técnico



Javi Sama

Seleccionador nacional Sub 17



Alex Tello

Preparador físico /
entrenador de porteros
equipo nacional Sub-17



Pere Cañellas

Seleccionador Sub-15 Valencia



Ferran Formatjé

Seleccionador sub-13 Valencia y
jugador del PAS Alcoi



Javier Sánchez

Portero de CP Voltregà



Pedro Gil

Jugador de HC Forte
dei Marmi



Moises Escudero

Entrenador de C.P Rivas
las Lagunas



Funcionamiento del campus

- El Campus está estructurado pensando 100% en la mejora y aprendizaje de nuestro deporte.
- Durante las mañanas dividiremos los jugadores en tres grupos de trabajo. Cada grupo realizará un entrenamiento de 1 h y 45 minutos y una actividad de 1 h aproximadamente.
- De 15 h a 17 h realizaremos otra actividad grupal.
- Todas las actividades están pensadas para la mejora ya sea técnico-táctica, física, psicológica o de comportamiento, ya sea individual o colectivo dentro de un equipo.
- Por la tarde realizaremos partidos entre los componentes del Campus y también otro tipo de competiciones (faltas directas, 2x2 o 3x3).



Horario

HORA	DIA
8:00	Levantarse
8:30	Desayuno
9:15-11h	Entrenamientos
11-12:45h	Entrenamientos
14h	Almuerzo
15h-17h	Actividades
17:30-20:30	PARTIDOS Y OTRAS COMPETICIONES
21:30	Cena
22:30	CHARLA CON...
23H	DORMIR

! Otra información importante

- Durante el campus vamos a limitar el uso de los teléfonos móviles con el fin de que los chicos se centren al 100% en las actividades y la convivencia.
- No está permitida la visita de familiares durante todo el campus. Los familiares solo podrán asistir a los partidos que realizaremos durante el sábado por la mañana.
- Solo en caso de urgencia el teléfono al que pueden contactar son:

654 47 17 65 Jordi Mascaró
- Si alguna de las familias necesita colaboración en el transporte de los chicos del aeropuerto-Vilafranca o estación tren-Vilafranca poneros en contacto con nosotros a través de campushp@fep.es antes del 23 de junio.
- La organización no se hace cargo de los almuerzos del domingo 16 ni sábado 22.



Instalaciones



Vilafranca del Penedès

