Reno
CAMPUS
HOCKEY PATINES
RFEP

Invitación

Nos ponemos en contacto contigo para informarte que los/las técnicas de tu federación autonómica junto con las técnicas de la federación española han decidido invitarte a participar en nuestro campus.

A continuación te trasladamos la información más relevante que tienes que saber si decides pasar una semana con nosotros.

Reno

CAMPUS
HOCKEY PATINES
RFEP

Objetivos del Campus

- **Conocerte y verte jugar.**

  Has sido seleccionado entre las mejores jugadoras de España y la seleccionadora y todo el equipo técnico quieren saber como juegas y como te comportas tanto dentro como fuera de la pista.

- **Que aprendas y mejores como jugadora.**

  Entrenando durante una semana con nuestras técnicas y también con el resto de jugadoras invitadas estamos seguros que vas a llevarte en tu maleta muchos detalles que te van a ayudar a ser mejor jugadora.

- **Que salgas siendo mejor deportista.**

  No solo vas a entrenar, también vamos a realizar otras actividades paralelas como sesiones sobre preparación física, una sesión de coaching, compartiremos un rato con árbitros, realizaremos sesiones de video y bastantes sorpresas más, todas ellas pensadas para tu mejora.

- **Que te lo pases en grande.**

  De lo que no tenemos ninguna duda es que la experiencia va a ser inolvidable no solo deportivamente sino que personalmente te vas a llevar amigas y recuerdos para toda la vida.

Reno
CAMPUS
HOCKEY PATINES
RFEP

El Campus

- Vilafranca del Penedès
- Domingo 9 de julio a las 16.00h. Pabellón Municipal.
- Sábado 15 de julio a las 13.00h. Pabellón Municipal.
- Pavellón Pavelló Municipal d'hoquei, Av. Catalunya, 31, 08720 Vilafranca del Penedès (dos pistas).
- Alberg Municipal de Joventut de Vilafranca, Av. Catalunya, 22, 08720 Vilafranca del Penedès.
- Precio: 340€
- Inscribirse en el siguiente link: https://forms.gle/yLu6Y24NivTfWKfs8

Reno
CAMPUS
HOCKEY PATINES
RFEP

Ropa

- La Federación dejará ropa para los partidos durante la semana. Es imprescindible traer como mínimo 6 equipaciones enteras (pantalón, media, camiseta) para los entrenamientos de las mañanas.
- El resto de ropa que necesiten para entrenar o la toalla de baño la deberán traer de casa.
- La Federación no facilitará ropa para usar fuera de los entrenamientos.
- Obligatorio chanclas para usar en la ducha post entrenamientos y partidos.
- Obligatorio traer unas zapatillas deportivas aptas para realizar actividad física.
- Obligatorio bañador, chanclas y toalla para ir a la piscina.

Material

- La Federación no va a ceder ningún tipo de material para los entrenamientos aparte de las bolas.
- Importante revisar todo el material antes de llegar al Campus para comprobar que está todo en buenas condiciones.
- Obligatorio traer una botella de agua reutilizable para usar durante los entrenamientos y partidos.
- Recomendamos traer crema solar.

CAMPUS HOCKEY PATINES RFEP

Staff técnico

Maria Diez

Seleccionadora Fem sub 17

Ona Castellví

Jugadora del C.P Manlleu

Sara Lolo

Jugadora del Telecable Gijón

Aina Arxé

Jugadora del CP Enesca Fraga

Anna Ferrer

Portera del CP Enesca Fraga

Anna Casaramona

Jugadora del C.P.Manlleu

Ainhoa Garcia

Seleccionadora sub17 femenino Galicia

Reno

CAMPUS HOCKEY PATINES RFEP

Funcionamiento del campus

- El Campus está estructurado pensando 100% en la mejora y aprendizaje de nuestro deporte.

- Durante las mañanas dividiremos las jugadoras en tres grupos de trabajo. Cada grupo realizará un entrenamiento de 1 h y 45 minutos y una actividad de 1 h aproximadamente.

- De 15 h a 17 h realizaremos otra actividad grupal.

- Todas las actividades están pensadas para la mejora ya sea técnico-táctica, física, psicológica o de comportamiento, ya sea individual o colectivo dentro de un equipo.

- Por la tarde realizaremos partidos entre los componentes del Campus y también otro tipo de competiciones (faltas directas, 2x2 o 3x3).

Reno
CAMPUS
HOCKEY PATINES
RFEP

Horario

HORA	DIA
8:00	Levantarse
8:30	Desayuno
9:15-11h	Entrenamientos
11-12:45h	Entrenamientos
14h	Almuerzo
15h-17h	Actividades
17:30-20:30	PARTIDOS Y OTRAS COMPETICIONES
21:30	Cena
22:30	CHARLA CON…
23H	DORMIR

Reno
CAMPUS
HOCKEY PATINES
RFEP

! Otra informació importante

- Durante el campus vamos a limitar el uso de los teléfonos móviles con el fin de que las chicas se centren al 100% en las actividades y la convivencia.
- No está permitida la visita de familiares durante todo el campus. Los familiares solo podrán asistir a los partidos que realizaremos durante el sábado por la mañana.
- Solo en caso de urgencia el teléfono al que pueden contactar es:

  654 47 17 65 Jordi Mascaró

- Si alguna de las familias necesita colaboración en el transporte de las chicas del aeropuerto-Vilafranca o estación tren-Vilafranca poneros en contacto con nosotros a través de campushp@fep.es. La fecha límite para ello es el 16 de junio.
- La organización no se hace cargo de los almuerzos del domingo 16 ni sábado 22.

Reno
CAMPUS
HOCKEY PATINES
RFEP

Instalaciones

Reno

CAMPUS

HOCKEY PATINES

RFEP

Vilafranca del Penedès

Reno

CAMPUS
HOCKEY PATINES
RFEP