

Breve historia de la Cofradía del Colesterol Bueno HDL

La Cofradía del Colesterol fue fundada, el 24 de noviembre de 1996, por un grupo de avilesinos preocupados por el fomento de los buenos hábitos alimenticios y por su promoción mediante la divulgación de dietas alimenticias para la prevención del colesterol y enfermedades cardiovasculares, a través de charlas, conferencias, coloquios y toda clase de actos culturales y recreativos.

Para el cumplimiento de estos fines la Cofradía realiza, a lo largo de todo el año, conferencias y degustaciones, principalmente en colegios de enseñanza, tanto públicos como privados, mediante los denominados «desayunos cardiosaludables». Hasta la fecha han pasado por los mismos cerca de 20.000 alumnos de los colegios de Avilés y comarca, así como de otras poblaciones de Asturias, Galicia y Cantabria.

Se realizan charlas y coloquios sobre la prevención de problemas cardiovasculares en centros de mayores, empresas, asociaciones y colectivos sociales de Asturias y Galicia. Se promueve la divulgación de alimentos cardiosaludables mediante la realización de las correspondientes catas y certámenes, así como su divulgación a través de los medios audiovisuales, prensa, folletos, revistas, etc.

Desde el año 2013 hemos incorporado un nuevo programa de «salud bucodental», que se imparte por un equipo de odontólogos en los colegios que lo soliciten, para fomentar entre los escolares los buenos hábitos bucodentales.

Anualmente realizamos la convocatoria y entrega de los premios «HDL Colesterol Bueno», con los que se distinguen a personas o entidades que hayan colaborado y destacado en el estudio y divulgación de la buena alimentación, y como reconocimiento a su trayectoria científica y humana. También se conceden anualmente los premios «Mandiles», en reconocimiento a la labor de entidades, empresas, asociaciones y personas que trabajan por la divul-

gación y conocimiento de la gastronomía de la comarca de Avilés.

En el año 2006 incorporamos los premios «A toda una vida», para reconocer la labor continuada a favor de las personas y de la salud por parte de profesionales de la medicina. En el 2007, y en colaboración con la Concejalía de Bienestar Social del Ayuntamiento de Avilés, iniciamos la concesión del premio «Abuelo/a del buen colesterol» a aquella persona de más edad de la comarca que destaque por su trayectoria vital.

En el año 2008 se inauguró el «Paseo de las firmas», ubicado en la margen derecha de la ría avilesina, en colaboración con el Ayuntamiento de Avilés y la Escuela Municipal de Cerámica, que se encarga de reproducir en cerámica las firmas de los premiados con el galardón «HDL» y que están colocadas sobre pequeños monolitos que los paseantes pueden contemplar a lo largo de todo el recorrido del paseo, justo enfrente del Centro Internacional Óscar Niemeyer.

También, en colaboración con la Escuela Municipal de Cerámica de Avilés, se convoca un concurso anual entre los alumnos del centro para elegir las estatuillas en cerámica que se entregarán como galardón en las respectivas categorías de premios.

Como cofradía gastronómica que somos, todos los años durante el primer domingo del mes de febrero celebramos, mediante el transcurso de una tradicional comida, el inicio del capítulo anual y la incorporación de nuevos cofrades, así como la presentación de las actividades a desarrollar a lo largo de todo el año. Recientemente hemos puesto en marcha una nueva actividad denominada «camina por tu salud y muévete contra el sedentarismo», con la formación de un grupo de montaña y senderismo, abierto a todos aquellos que quieran practicar la caminata como ejercicio básico, que se puede realizar al aire libre y por todo tipo de personas.

Desayunos cardiosaludables

Antecedentes del proyecto

Dado los constantes cambios en los hábitos alimenticios de nuestros jóvenes y sus estilos de vida sedentarios, que producen una tendencia creciente a la obesidad de la población, la «Cofradía del Colesterol Bueno HDL» adquirió un compromiso en el año 1996 para fomentar hábitos de vida saludables entre la población escolar.

Desde entonces se han realizado desayunos cardiosaludables en centros escolares, públicos y privados, de Asturias, Galicia y Cantabria, participando en los mismos un total de 20.000 escolares.



A este proyecto se unió, en el año 2009, el Ayuntamiento de Avilés a través del Servicio de Educación, creando un grupo de trabajo multidisciplinar para la elaboración de comida nutricionalmente equilibrada en los colegios dentro de la Estrategia NAOS.

Los objetivos del proyecto son:

- Fomentar hábitos de vida saludables entre la población escolar.
- Dar a conocer los alimentos que componen un desayuno cardiosaludable.
- Contribuir a la toma de conciencia sobre los beneficios de una alimentación saludable.
- Establecer un canal fluido de comunicación con las familias.
- Poner en valor la compañía y el contexto del desayuno.
- Interrelacionar aprendizajes curriculares y hábitos saludables de desayuno.

Como proyectos de futuro, dados los resultados obtenidos, y que ya se ha logrado incorporar esta actividad al catálogo de actividades escolares de los centros de enseñanza de los Ayuntamientos de Avilés, Gijón, Corvera, Castrillón, Muros del Nalón, Cudillero y Pravia, queremos incorporarla a la enseñanza Secundaria, así como vincular a las escuelas de familia y desarrollar diversos cuadernos didácticos.

Desayuno cardiosaludable

En los centros escolares que participan anualmente, y a lo largo de todo el curso escolar, el nutriólogo doctor Jesús Bernardo García, perteneciente al staff de la Comisión de Nutrición y Hábitos Saludables en el deporte del Comité Olímpico Español (COE) y su equipo de Nutrición, Alimentación y Metabolismo, impartirán la charla titulada «Aprender a comer» y darán consejos a los escolares sobre los buenos hábitos alimenticios. Posteriormente se les servirá un desayuno cardiosaludable por parte de los voluntarios de la Cofradía que participan en dicho programa, y que está compuesto por:



- Leche (sola o cacao) con cereales.
- Pan con aceite de oliva virgen extra.
- Una pieza de fruta.
- Yogurt.

Al final del curso escolar se realizará, por parte del equipo médico, una evaluación sobre el segui-

miento y continuidad que en su práctica los alumnos han dado a dicha forma de desayunar.

Se les entregarán diversos cuadernos didácticos «Desayuna y cómete el día» para que a lo largo de todo el curso escolar, y en colaboración con los docentes, trabajen sobre los beneficios de una alimentación saludable y equilibrada.



Programa de salud bucodental

Complementario del anterior y dirigido principalmente a los alumnos de Educación Primaria de menos edad, para fomentar en ellos los buenos hábitos y prácticas de higiene bucodental.

Es impartido mediante charlas y talleres interactivos por el equipo del odontólogo Dr. Luis Castellanos Jal, en sesiones de 25/30 alumnos por charla y taller, donde se les explicará la necesidad de una correcta higiene bucal y la implantación de hábitos saludables.



También se realizarán estas charlas en los colegios que cuenten con comedores escolares, y al finalizar en los mismos las comidas diarias.

Jornadas de la nutrición

Con la participación de reconocidos investigadores y científicos, profesionales médicos relacionados con la alimentación saludable, restauradores y deportistas de distintas especialidades, organizamos las denominadas «Jornadas de la Nutrición», que comprenden conferencias, coloquios y mesas redondas sobre la «Nutrición en el deporte», «Nutrición y salud», «Salud y alimentación: obesidad infantil», y «Nutrición y actividad física», destinados a los profesionales médicos de la especialidad, profesorado de centros escolares, responsables de centros deportivos y público en general.



En colaboración con la Universidad de Oviedo, la Universidad de Navarra y su Instituto de Empresa y Humanismo, desarrollamos y fomentamos una amplia gama de actividades encaminadas a dar a conocer los beneficios de una alimentación saludable y equilibrada, tanto en ámbito universitario como en el de los hombres de empresa, mediante jornadas, coloquios, conferencias y seminarios en diversas ciudades de España.

Así como la publicación de estudios, ensayos y trabajos relacionados con la nutrición y la salud.

Desayuno Olímpico Español



La Cofradía del Colesterol Bueno HDL, con motivo de la celebración de la entrega de Premios «HDL 2015», organizó, en colaboración con la Comisión de Nutrición y Hábitos Saludables en el Deporte del Comité Olímpico Español, un desayuno olímpico en el que participaron 100 escolares de los colegios San Fernando, San Nicolás de Bari y Sabugo con los olímpicos españoles Ángela Pumariega y Ramón Gallego.

Se desarrolló, el viernes 6 de noviembre, en los salones del hotel NH Palacio de Avilés y al mismo asistieron D. Carmelo Paniagua, Presidente de dicha Comisión y Vicepresidente del Comité Olímpico Español (COE); D. José Ramón Tuero, Director General de Deportes del Principado y el Dr. D. Jesús Bernardo García, miembro también de dicha Comisión de Nutrición y la Concejala de Educación, Cultura y Promoción Social del Ayuntamiento de Avilés, Yolanda Alonso.

Ángela Pumariega Menéndez, regatista asturiana, es miembro del Equipo Olímpico Español de vela y fue ganadora de una medalla de oro en las Olimpiadas de Londres 2012.

Ramón Gallego Santos es miembro de la Federación Internacional Europea y Española de Balonmano. Árbitro internacional, participó en varios Campeonatos Mundiales y Juegos Olímpicos.

A la vez que daban cuenta del desayuno olímpico, los escolares preguntaban a los componentes de la mesa, en especial a los deportistas, por cuestiones relacionadas con sus respectivos campos de trabajo y deportivos, su tipo de vida y entreno, así como por sus hábitos alimenticios.

El desayuno estuvo compuesto por leche semidesnatada sola, con cacao y/o cereales, pan con tomate y jamón ibérico con aceite de oliva virgen extra, fruta (muy madura) y yogur natural.



8 Desayuno Olímpico Español

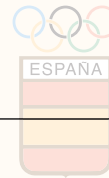
Cofradía del Colesterol Bueno, HDL



Cofradía del Colesterol Bueno, HDL



Cofradía del Colesterol Bueno, HDL



Los premios de la Cofradía del Colesterol Bueno HDL® a lo largo de los años

La Cofradía del Colesterol Bueno HDL tiene instituidos unos premios anuales que se conceden a instituciones, entidades o personas que con sus trabajos de investigación, promoción, innovación o divulgación persiguen la buena salud nutricional, a quienes contribuyen en la difusión de las bondades de la villa de Avilés, a quienes trabajan en pro de la gastronomía

de la comarca y a quienes a lo largo de los años han contribuido, de una u otra manera, a la salud de los avilesinos a través del ejercicio profesional de la medicina.

De esta manera, los premios que anualmente concede la Cofradía del Colesterol Bueno HDL quedan recogidos en los apartados:

PREMIO HDL COLESTEROL BUENO

Con este premio se distingue a las personas o entidades que han colaborado y destacado, bien en el plano científico o humano, en la investigación y la divulgación de la buena alimentación y, por ello, en la mejora de la salud.

PREMIO MANDILES DE LA COFRADÍA

En reconocimiento a la labor desarrollada por entidades, empresas, asociaciones o personas que trabajan por la divulgación de la salud, la gastronomía y el mayor y mejor conocimiento de la comarca avilesina.

PREMIO TODA UNA VIDA

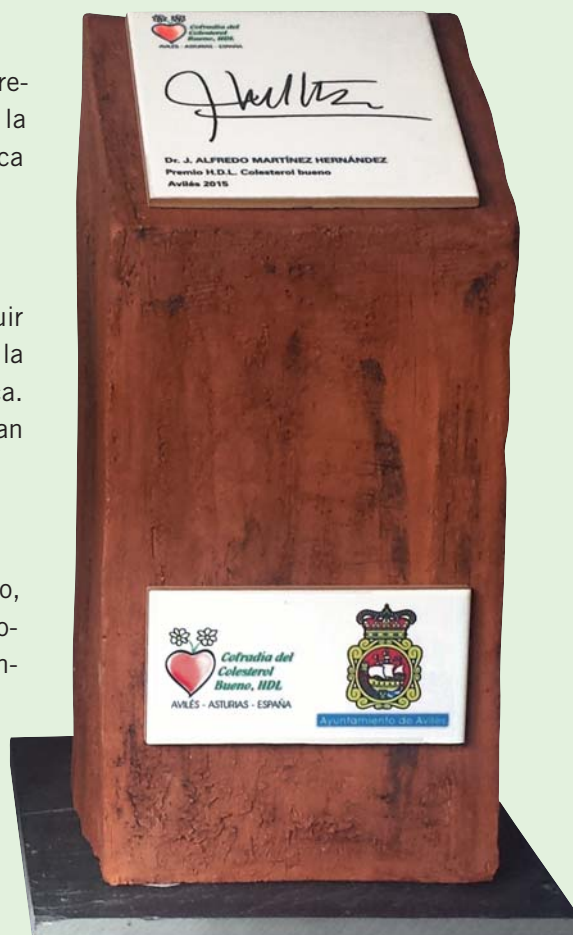
Incorporado a la relación de premios en 2006, trata de distinguir la labor continuada de los profesionales o entidades vinculadas a la medicina en favor de las personas y la salud en Avilés y su comarca. Así como a aquellas personas, profesionales y entidades que hayan destacado por su entrega y dedicación en favor de la comunidad.

PREMIO INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN NUTRICIONAL

Creado en el año 2012 a propuesta de los miembros del Jurado, este premio pretende distinguir las iniciativas empresariales que potencien la investigación y mejora en materia alimentaria que redunden en el campo nutricional.

Los premios tienen carácter anual y se fallan en el transcurso de una sesión de trabajo que el Jurado, del que forman parte colaboradores y miembros de la Cofradía, celebra en Avilés.

Estos premios vienen entregándose desde el año 2000 en el transcurso de un acto que se lleva a cabo en el Auditorio de la Casa Municipal de Cultura, con entrada libre y gratuita.



PREMIO HDL COLESTEROL BUENO



COMISIÓN DE NUTRICIÓN Y BUENOS HÁBITOS EN EL DEPORTE DEL COMITÉ OLÍMPICO ESPAÑOL

Hace ahora siete años, y a instancias del Presidente del COE, D. Alejandro Blanco, nace la Comisión de Nutrición con el objetivo de contar con los mejores doctores en nutrición y hábitos saludables en el deporte de España y la necesidad de divulgar la importancia de una alimentación controlada y dirigida al mundo del deporte, en todos sus niveles, así como la necesidad de adquirir hábitos saludables. Se organizó el desayuno COE para divulgar a todos los medios de comunicación, Federaciones Españolas, universitarios, destacados miembros de instituciones relacionadas con el deporte, las ideas y en qué consiste un desayuno saludable en la que, junto a destacadas personalidades de su profesión, nos hablan de sus experiencias, proyectos, importancia y bondades de dicho objetivo.

Participa en diversas jornadas del Deporte en universidades españolas y participa, junto al Ministerio de Sanidad, en la campaña dirigida a adolescentes «Estrategia Naos» (Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición), divulgando la importancia de la actividad física y una alimentación adecuada.

En los JJOO de Londres distribuyó, entre todos los participantes en dichos juegos olímpicos, el «Decálogo de la alimentación», con los 10 consejos prácticos a seguir en este tipo de eventos y en competiciones importantes.

Realiza seguimientos puntuales, con los doctores que la componen, de los distintos deportistas que pertenecen a las Federaciones Españolas de los distintos deportes.

JOSÉ ALFREDO MARTÍNEZ HERNÁNDEZ

Farmacéutico, médico y catedrático de Nutrición y Bromatología en la Universidad de Navarra, Departamento de Ciencias de la Alimentación, Fisiología y Toxicología, donde inició su trayectoria profesional en el año 1979. Ha centrado sus estudios en los campos de la nutrigenética y la nutrigenómica. La bioquímica y la biología molecular, la salud pública, la genética, la psicología o la endocrinología en la obesidad son algunas de las ramas científicas que recoge en su haber profesional.

Miembro de importantes instituciones como la Sociedad Española para el Estudio de la Obesidad y la Nutrición, el Consejo del Instituto Internacional de Ciencias de la Vida o el Instituto Europeo de Ciencias de la Alimentación, entre otras.

Ha participado en más de medio centenar de proyectos de investigación y cuenta con casi 500 publicaciones en revistas internacionales. Es miembro de varias asociaciones científicas españolas y de comités editoriales de varias publicaciones españolas y extranjeras.



PREMIO MANDIL DE LA COFRADÍA

NELLY FERNÁNDEZ ARIAS

Nace en Pravia en el año 1932, trasladándose a Avilés con su familia al estallar la guerra civil española y posteriormente a Cataluña y Francia. De regreso a España, en el año 1941, cursa el bachillerato en el Instituto Carreño Miranda de Avilés y se hace maestra.

Católica comprometida, forma parte de las organizaciones y de sus comités de «Justicia y Paz», «Cristianos por el socialismo», «Mujeres Progresistas», de la que fue presidenta, «Cáritas» y «Cruz Roja Española», Asamblea de Avilés, de la que también fue presidenta hasta hace pocas fechas en las que, por edad, no se presenta a la reelección.

Contribuyó a la fundación clandestina de la Agrupación Socialista de Avilés y fue concejala de las primeras Corporaciones democráticas avilesinas, periodos 1979-1983 y 1983-1987. Forma parte de la Diputación preautonómica asturiana y fue diputada a la Junta General del Principado en 1983-1987. Se convirtió en la primera senadora asturiana electa en las Cortes Generales, legislaturas 1986-1989, 1989-1993 y 1993-1996.

ALBA GARCÍA FERNÁNDEZ

Nace en Avilés en el año 1983, y ya desde muy pequeña su familia le contagió el amor por el deporte, llegó a practicar ballet, baloncesto, patinaje, natación y tenis.

Comienza a participar en carreras populares con doce años, y con catorce participa en su primer campeonato de España. Tras varios años progresando en carreras nacionales e internacionales, una operación de rodilla está a punto de retirarla de las pistas, pero su gran coraje, esfuerzo y tesón hacen que pueda continuar disputando pruebas tanto en España como en el extranjero, proclamándose en el año 2013 Campeona de España absoluta de 10 km ruta. Tiene un largo historial de mejores marcas y triunfos en diversidad de competiciones atléticas.

Desde el año 2011 tiene como objetivo fomentar el deporte y la vida sana entre las mujeres a través del running, así como aumentar la participación femenina en las carreras populares. Para ello organiza cada semana entrenamientos dirigidos a chicas que buscan pasar un rato divertido haciendo ejercicio corriendo, y que sea una vía de escape para los problemas diarios, a través de su grupo «Yes We Run».



PREMIO TODA UNA VIDA

JOSÉ LUIS MORÁN JUNQUERA

Nació en Oviedo el 9 de octubre de 1934, y en el año 1942 se traslada junto con su familia a Avilés. Estudia Medicina y Cirugía en Valladolid y Madrid. Se especializa en Neurología y Psiquiatría. Inicia su consulta privada en Avilés durante el año 1961 y se jubila después de 54 años ejerciendo su profesión, en el año 2004, con 70 años de edad.



PREMIO HDL COLESTEROL BUENO



ANTONIO ESCRIBANO ZAFRA

Córdoba, 1 de abril de 1950. Es Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad de Sevilla, especialista en Endocrinología y Nutrición y especialista en Medicina de Educación Física y el Deporte, Profesor de Fisiología Humana del ejercicio en las Universidades de Córdoba y Sevilla, actividades que combina con el ejercicio de la medicina, áreas de endocrinología y nutrición del Hospital Reina Sofía y en la Clínica Quirón de Sevilla. Comenzó a trabajar en el mundo del deporte en el año 1980. En la temporada 2003/2004 se incorpora como asesor médico del Sevilla CF para reestructurar la alimentación de la plantilla. Fue durante esos años, en los que el equipo de fútbol logró importantes éxitos cuando el Dr. Escribano alcanzó notoriedad pública, especialmente por unas papillas preparadas por él mismo para sus futbolistas, que las tomaban en los descansos de los partidos. Asesoró a otros muchos equipos de fútbol, Atlético Club de Bilbao, R. Zaragoza, Deportivo de La Coruña, Tottenham Hotspur, etc., y en el año 2007 empezó a trabajar para la Federación Española de Baloncesto. Es miembro de la Comisión de Nutrición y Hábitos saludables del Comité Olímpico Español, responsable de nutrición de la Real Federación Española de Fútbol, selecciones masculinas y femeninas.

Tiene publicados 3 libros y ha impartido más de 350 ponencias y conferencias en diferentes eventos nacionales e internacionales.



MANUEL BUSTO FERNÁNDEZ

Nació en Villaviciosa (Asturias) el 31 de julio de 1975. Perteneciente a la tercera generación de una familia de palistas, desde su primera infancia fue empapándose del ambiente piragüístico tan arraigado en su villa natal. Entra a formar parte del Equipo Nacional y participa en los Juegos Olímpicos de Atlanta 96. Vencedor individual del «Descenso Internacional del Sella» en varias ocasiones, la última este mismo año, Campeón de España, de Europa y del Mundo hasta en diez ocasiones.

PREMIO MANDIL DE LA COFRADÍA



GONZALO CASIELLES CAMBLOR

Nace en Infiesto (Piloña) el día 2 de marzo de 1931. Comienza sus estudios de música a los ocho años en la Banda de Música de su villa natal, a los doce años se traslada a Oviedo, donde cursa estudios de trompeta, violín y piano en el Conservatorio. Pasa a formar parte de la Orquesta Sinfónica Provincial y más tarde se traslada a Madrid donde ocupa el puesto de primer trompeta en la orquesta de Arturo Fornés. Realiza varias giras por España, una de ellas con la Orquesta de Xavier Cugat y Abe Lane. Regresa a Asturias, siendo profesor de trompeta y solfeo en el Conservatorio Municipal Julián Orbón, de Avilés, hasta su jubilación.



AUTORIDAD PORTUARIA DE AVILÉS

Es imposible comprender Avilés sin su puerto. Ambos, ciudad y puerto, comparten el mismo espacio: la ría de Avilés. Ya en el siglo XIII el puerto tenía una importante actividad comercial que se fue incrementando hasta bien entrado el siglo XVIII. En los últimos siglos se han realizado intensas transformaciones en nuestro estuario para convertirlo en el puerto que actualmente es, construyendo muelles, dársenas y canalizaciones que permitiesen superar las limitaciones y posibilitar la expansión de la actividad comercial, posicionándolo en el mercado internacional, dadas sus ventajas competitivas, situación y especialización. Se están adecuando sus infraestructuras a las exigencias del siglo XXI y ampliando para su desarrollo la margen derecha de la ría avilesina. Sus resultados económicos permiten afrontar con solvencia estas inversiones que son tan necesarias para su desarrollo y que continuarán a lo largo del año 2015 con la conexión ferroviaria de dichas dársenas.

PREMIO TODA UNA VIDA



TOMÁS CASADO MARTÍNEZ

Nace en Valdescorriel (Zamora) el 3 de febrero de 1932. Se inicia en el mundo laboral dentro del sector de la agricultura, para trasladarse a Avilés con 19 años para trabajar en las obras del gran complejo siderúrgico que sería ENSIDESA. Pasados varios años de trabajo en la dirección comercial y administración en Montajes Nervión, funda en el año 1974 su primera empresa de bienes de equipo, germen de todas las que actualmente conforman su grupo IMASA, que en la actualidad da trabajo a 1.750 empleados, tanto en el ámbito nacional como internacional, con una facturación del orden de los 250 millones de euros. Fundador de la Fundación Don Pelayo, dedicada a la música y danza, para ayudar a los niños y mayores con el propósito de superar su discapacidad o incomunicación. También constituyó la Asociación Cultural Santa Marta y la Asociación de Amigos de la Santina, ambas en Valdescorriel; participa activamente con Mensajeros de la Paz.

Este año ha recibido también la Medalla de Plata del Principado de Asturias.

PREMIO HDL COLESTEROL BUENO



FRANCISCO PÉREZ JIMÉNEZ

La carrera científica del profesor Francisco Pérez Jiménez ha sido distinguida con numerosos premios y galardones de prestigio que avalan una trayectoria dedicada a la investigación en el campo de la nutrición, con especial atención a la dieta mediterránea y las bondades para la salud del aceite de oliva. El doctor Pérez Jiménez es director científico del Instituto «Maimónides» de Investigación Biomédica; ocupa cátedra de Medicina en la Universidad y es jefe de Servicio de Medicina Interna en el Hospital Reina Sofía de Córdoba, donde dirige la unidad de Lípidos y Arterioesclerosis.

El galardonado estuvo arropado en el acto de entrega por José María Ordovás Muñoz, catedrático de Nutrición y Genética en la Universidad de Tufts, en Boston, que se desplazó hasta Avilés para glosar la figura de su amigo de una manera cálida y entrañable. El profesor Ordovás Muñoz fue premiado por la Cofradía en 2008 con el HDL Colesterol bueno.



IRENE ALFONSO

En la élite del atletismo nacional desde hace años. En 2008 fue Medalla de Oro sobre 1.500 metros en los Juegos Iberoamericanos. En 2010 alcanzó título de campeona de España absoluta en 800 durante los campeonatos nacionales que se celebraron en Avilés. Irene Alfonso cuenta con un impresionante palmarés logrado a base de esfuerzo y sacrificio: diez veces internacional absoluta, tres veces internacional sub23 y en once ocasiones internacional junior. Sus marcas personales de 2.01.54 en 800 metros y 4.07.51 en los 1.500 la acreditan como una de las atletas de élite en el panorama nacional. Irene Alfonso nació en Avilés en febrero de 1981.

PREMIO MANDIL DE LA COFRADÍA



COPEAVILÉS

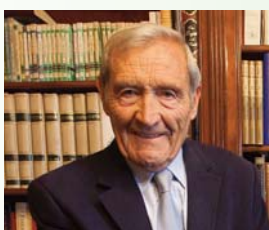
Comenzó sus emisiones en setiembre de 1973, en pleno proceso de desarrollo industrial y urbano de toda la comarca. Su indicativo era EAK91 y su denominación inicial Radio Popular de Asturias. Sus estudios estaban ubicados en la calle José Cueto y el equipo emisor quedó instalado en el monte de La Luz, la cota más alta del municipio avilesino. En sus primeros años la emisora COPE se convirtió en un nexo de unión entre barriadas y poblados nacidos al socaire de la nueva industria. En el año 1971 obtuvo el Premio Ondas, máxima distinción en el mundo audiovisual.



LUIS RODRÍGUEZ PÉREZ

Nacido en Avilés cuando corría el mes de abril de 1940, Luis Rodríguez Pérez es quien preside el Patronato de la Escuela de Artes y Oficios, entidad constituida hace ciento treinta y cinco años, que tiene un notable vigor y ocupa espacio destacado en la vida cultural de la comarca de Avilés. Con notable espíritu de sacrificio, con una voluntad férrea y con una inquebrantable decisión, Rodríguez Pérez asentó su vida en pilares como la familia, la educación y el amor al trabajo. Está en posesión de la insignia de plata de la Asociación de Maestros Industriales y de la insignia de oro del Ayuntamiento de Avilés.

PREMIO TODA UNA VIDA



CARLOS IGLESIAS RODRÍGUEZ

En la Universidad de Salamanca, su tierra natal, cursó estudios para licenciarse en Medicina y Cirugía. Tras ejercer en Segovia y actuar como profesor de patología médica en Salamanca, decide establecerse en Avilés. Eran los inicios de la década de los sesenta del pasado siglo. Obtuvo plaza de médico titular en el Ayuntamiento y tras opositar a la Seguridad Social tiene que trasladarse a León. Por aquel entonces el doctor Iglesias Rodríguez compatibilizaba la medicina oficial en León y el ejercicio de la medicina privada en Avilés. En 1977 obtiene plaza en Avilés. Y, partir de aquel momento, ejerció su labor en Avilés, hasta su jubilación, tras más de cuarenta años de actividad profesional.

PREMIO HDL COLESTEROL BUENO



LINA BADIMÓN MAESTRO

La profesora Badimón es directora del Centro de Investigación Cardiovascular de Barcelona, vicepresidenta electa de la Sociedad Española de Cardiología, integrante de diversos organismos nacionales e internacionales en Europa y Estados Unidos y autora de un gran número de artículos en revistas científicas altamente cualificadas. Su interés investigador se centra en la arteriosclerosis, trombosis y patología cardiovascular. Lina Badimón tomó contacto con la Cofradía al ser la glosadora de Valentín Fuster cuando, en 2009, la Cofradía del Colesterol distinguió al mencionado profesor con el premio que el pasado año recibió la propia doctora Badimón. El director del Hospital Mont Sinaí de Nueva York, Juan José Badimón, desplazado a Avilés para la ocasión, habló de su hermana Lina, teniendo en cuenta su abultado y destacado currículum investigador en materia cardiovascular.



SANDRA IBARRA

Fundadora y presidenta fundadora de la Fundación de Solidaridad Contra el Cáncer que lleva su nombre, Sandra Ibarra tiene una historia personal marcada por la superación, ya que, en dos ocasiones, se enfrentó a una leucemia linfoblástica aguda, primero con veinte años y después con veintisiete. Su experiencia la ha llevado a convertirse en un auténtico referente en el modo de afrontar la enfermedad. Ha publicado el libro. Las cuentas de la felicidad, que supone una fuente de optimismo e inspiración para el lector, pero también de reivindicación para enfrentar la enfermedad.

PREMIO MANDIL DE LA COFRADÍA



CENTRAL LECHERA ASTURIANA

Agrupados en torno a la figura de Jesús Saenz de Miera, por aquel entonces presidente de la Cámara Oficial Agraria, ganaderos de Asturias pusieron en marcha un proyecto sin precedentes al constituir Central Lechera Asturiana. Corría la década de los 60. Hoy Central Lechera es un referente nacional y, tras la constitución de CAPSA, primera industria láctea de España. Es líder en la venta de leche líquida, así como en nata y en mantequilla. En la actualidad cuenta con una plantilla de mil cuatrocientos trabajadores e instalaciones industriales distribuidas por toda la geografía nacional: Asturias, Lugo, Pontevedra, Gerona, Madrid y Menorca.

ASOCIACIÓN ECONÓMICA AMIGOS DEL PAÍS

Por su esfuerzo en la promoción y fomento de la cultura, en especial de todo lo que afecta a Avilés y su desarrollo, la Cofradía del Colesterol distinguió a la Asociación Económica Amigos del País con el premio Mandil de la Cofradía. El acta constitucional lo firmaron seis personas, entre ellas el que fuera cronista oficial de Avilés Justo Ureña Hevia. Constituida en el año 2003, la Asociación premiada ha organizado un gran número de actos de carácter público que han contado con un más que notable respaldo popular.

Entidad plural donde las haya, se declara independiente de cualquier ideología política y está abierta a todo aquel que quiera participar con la única obligación de respetar a quien no piense como uno mismo.



PREMIO TODA UNA VIDA



LUIS BARROSO SUÁREZ

Estudió medicina en Salamanca y, tras su licenciatura, realizó estudios en la especialidad de Radiología y Radioterapia. En 1954 abrió consulta en Avilés. Y si bien ejerció en otras plazas de Asturias, nunca llegó a abandonar la villa avilesina, donde alcanzaría plaza en propiedad en el ambulatorio central. El doctor Barroso Suárez se jubiló al cumplir los setenta años tras haber vigilado la salud de los avilesinos a lo largo de los cuarenta y dos años en que ejerció su actividad profesional.

PREMIO HDL COLESTEROL BUENO



JUAN TAMARGO MENÉNDEZ

Nacido en Posada de Llanera, estudió bachillerato en el Colegio de los Dominicos, de Oviedo, obteniendo licenciatura y doctorado en Medicina por la Universidad de Valladolid. Amplió estudios en centros y Universidades de Estados Unidos, Méjico y Alemania. Catedrático de Farmacología en la Facultad de Medicina de la Universidad Complutense de Madrid y director del Instituto de Farmacología y Toxicología. Catedrático honorario de Farmacología en la Universidad Nacional de Córdoba (Argentina), forma parte de las Reales Academias Nacionales de Farmacia y Ciencias Veterinarias como miembro de número, así como de la Real Academia Nacional de Medicina.



LUIS DEL OLMO MAROTE

Periodista, radiofonista y tremendo comunicador. Escribió las páginas más brillantes de la radiodifusión española y revolucionó la radio en España con su programa «Protagonistas». Berciano de nacimiento, es avilesino de corazón, ya que sus raíces se hunden en Villalegre. Su historial está repleto de premios, galardones y distinciones, entre los que destacan seis Ondas, una Antena de Oro, la medalla de oro de Gandhi que entrega la UNESCO, la *Creu* de Sant Jordi que concede la Generalitat de Catalunya, la llave de las ciudades de Barcelona y León, el Iberoamericano de Periodismo «Rey de España», la Medalla al Mérito en el Trabajo y el nombramiento como Doctor Honoris Causa por la Universidad Rey Juan Carlos de Madrid.

PREMIO MANDIL DE LA COFRADÍA



ALBERTO DEL RÍO LEGAZPI

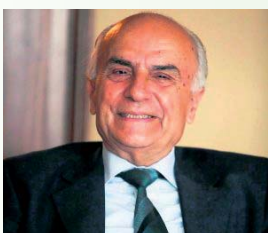
Escritor y periodista, autor de siete libros, alguno de ellos en colaboración con otros escritores. Ha sido articulista en revistas de ámbito nacional. Creó y dirigió el suplemento cultural El Grillo que editó el diario «La Voz de Avilés». Formó parte del «staff» de las Escuela Asturiana de Estudios Hispánicos. Ocupó el cargo de Jefe de Publicaciones, Documentación y Cinematografía Industrial de ENSIDESA. Dirigió más de una treintena de cortometrajes y documentales y ocupó plaza de jurado en el Festival de Cine de Gijón. Gerente de la Casa Municipal de Cultura de Avilés y su área de imagen, en la actualidad coordina investigaciones en el Archivo histórico de la villa.



JOSÉ ANTONIO ALONSO GONZÁLEZ

Restaurador gastronómico con gran experiencia y trayectoria en el sector de la hostelería; embajador de la gastronomía de la comarca por España e Iberoamérica. Colabora activamente con la Escuela de Hostelería de Pravia, Mancomunidad Turística de Avilés y con el Aula de Cultura del diario «La Voz de Avilés», donde dirige el grupo «Cocineras comarca Avilés» y con RTPA. Entre otras distinciones cuenta las referidas al reconocimiento a la Promoción Económica y Turística de Asturias 2007, el premio a la Excelencia Turística 2008 y el de la Iniciativa Empresarial Sector Turístico y Hostelería de la UCAYC a los que se unió el Mandil del Colesterol 2011.

PREMIO TODA UNA VIDA



JOSÉ ESTÉVEZ BRAVO

Nacido en Ciudad Rodrigo. Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad de Salamanca. Se formó en Patología General. Especialista en Neurología y Psiquiatría, psicólogo por la Escuela de Psicología y Médico de Empresa. Fue jefe del Servicio de Neurología y Psiquiatría de ENSIDESA durante más de veinticinco años.

Ejerció la medicina en el Hospital Marqués de Valdecilla, en Santander, y en el Hospital Clínico de Madrid antes de recalcar en lo que se conoció como «hospitalillo» de ENSIDESA en Llaranes. Destacan sus estudios y publicaciones monográficas sobre el sistema nervioso periférico, sobre accidentabilidad y prevención y tratamiento del alcoholismo.

PREMIO HDL COLESTEROL BUENO

A la memoria de SEVERO OCHOA DE ALBORNOZ

Científico español nacido en Luarca (Asturias), en septiembre de 1905. Fueron sus padres el abogado Severo Manuel Ochoa y Carmen de Albornoz. Tras la muerte de su padre, cuando Ochoa tenía 7 años, su madre y él se trasladaron a vivir a Málaga, donde Severo realizó sus estudios elementales y bachillerato. Pronto desarrolló interés por la biología y se centró en el estudio del metabolismo energético. Junto con José Valdecasas, también estudiante como el propio Ochoa, trabajó en un método para aislar la creatina presente en la orina; ambos estudiantes lograron su objetivo a la par que desarrollaban un método para medir pequeñas cantidades de creatinina muscular. Alcanzada la licenciatura en Medicina, Severo Ochoa decide continuar trabajos de investigación. Diez años más tarde de alcanzar el doctorado, fija su residencia en Estados Unidos, realizando investigaciones sobre farmacología y bioquímica en la Universidad de Nueva York. El 1959 sus trabajos sobre la clave genética fueron distinguidos con el Premio Nobel. En 1967 fue nombrado Doctor Honoris Causa por la Universidad de Oviedo, una de las muchas distinciones que jalonan su trabajo científico. Severo Ochoa desempeñó un papel importante en la creación de lo que hoy es la Sociedad Española de Bioquímica y Biología Molecular. Durante los últimos años de su vida ejerció su magisterio en España.

Recogió el premio Margarita Salas, discípula del propio Severo Ochoa.

CARLOS FALCÓ Y FERNÁNDEZ DE CORDOVA, MARQUES DE GRIÑÓN

Graduado en Ingeniería Agrónoma por la Universidad de Lovaina (Bélgica). Amplió estudios en la Davis University, de California (EE.UU.). Ha sido uno de los pioneros en la modernización de la viticultura y el vino en España. En 1974 introdujo en España las variedades de uva Cabernet Sauvignon y Merlot que posteriormente extendió a la Chardonnay, Petit Verdot y Syrah.

PREMIO MANDIL DE LA COFRADÍA

BENJAMÍN LEBRATO

Presidente de la Cofradía «El Bollo», entidad nacida de la mano del doctor Claudio Luanco hace más de 120 años; la Cofradía fundó la fiesta de su mismo nombre llamada a unir a los avileños y ensalzar en sana armonía las costumbres festivas de la tierra. Benjamín Lebrato es editor, fotógrafo y miembro del Patronato de la Escuela de Artes y Oficios.

RAMÓN RODRÍGUEZ

Pintor, ilustrador y ensayista de formación autodidacta en la pintura, campo en el que obtuvo numerosos premios. Hizo estudios de arte y se diplomó en pedagogía de las Artes Plásticas y en Medios Audiovisuales, en Alemania. En 1962 realizó su primera exposición pictórica individual en Avilés, abriendo lo que habría de ser una larga y exitosa carrera. Dirigió bienales, comisarió exposiciones y ha sido Director de la Escuela Municipal de Cerámica y del Centro de Arte y Exposiciones de Avilés. Cuenta con murales en distintos espacios públicos. Es autor de un diccionario elemental de Artes Plásticas.

PREMIO TODA UNA VIDA

FUNDACIÓN HOSPITAL AVILÉS

Fundada en la primera mitad del pasado siglo para dar atención sanitaria generalista. Actualmente se centra en la atención geriátrica. Está atendida por una comunidad de religiosas pertenecientes a la orden de las Siervas de Jesús. Cuenta con casi un centenar de camas.

ABUELO

FRANCISCO ALONSO COLINAS

Natural de León. Noventa y seis años, con más de sesenta como residente en Avilés.



PREMIO HDL COLESTEROL BUENO



VALENTÍN FUSTER CORULLA

Licenciado en Medicina por las Universidades de Barcelona y Edimburgo. Presidente del Centro Nacional de Investigaciones Cardiovasculares. Doctor Honoris Causa por varias Universidades. Premio Príncipe de Asturias de Investigación. Obtuvo el gran premio científico del Instituto de Francia. Es director del Instituto Cardiovascular del Hospital Monte Sinaí en Nueva York. Presidente de la Fundación Mundial del Corazón. Fue elegido científico distinguido por la Asociación Americana del Corazón, mérito concedido solamente a quince científicos por su trabajo en investigación cardiovascular. Es autor de «La ciencia de la salud. Mis consejos para una vida sana», en colaboración con Josep Corbella; «La ciencia y la vida», con José Luis Sampedro y Olga Lucas, y «Corazón y mente. Claves del bienestar físico y mental», junto con Luis Rojas Marcos.



LUZ CASAL PAZ

Cantante conocida artísticamente como Luz Casal, es una de las solistas más valoradas en la música popular española. Hija predilecta de Biomorto, localidad coruñesa en la que nació, ha sido distinguida por las ciudades de Madrid y París con la Medalla de Oro, y galardonada con la Medalla de las Artes y las Ciencias de Francia y con el premio «V de vida», de la Asociación Española de la Lucha Contra el Cáncer por su fuerza ejemplarizante a la hora de afrontar dicha enfermedad y por su solidaridad con las personas afectadas. Ha viajado a la India para participar en el programa «De mujer a mujer» que promueve la Fundación Vicente Ferrer con el objetivo de estrechar lazos de solidaridad entre las mujeres indias y la sociedad española. Vinculada a Avilés desde su infancia, Luz Casal ha vendido millones de discos desde el inicio de su carrera musical. Recientemente le fue concedido el Premio Nacional de Música.

PREMIO MANDIL DE LA COFRADÍA



COSME SORDO OBESO (†)

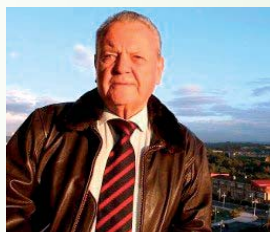
Veterano presidente que fue del Centro Asturiano de Madrid por la imagen que de Asturias proyecta la entidad en la capital de España. Nacido en Porrúa, concejo de Llanes, presidió la entidad por espacio de más de treinta años habiendo invertido mucho esfuerzo personal en conseguir que el Centro mantenga su carácter, su prestigio y su abanico de actividades.

COFRADÍA AMIGOS DE LOS QUESOS DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

En la actualidad está formada por casi medio centenar de cofrades de número que se reúnen el primer martes de cada mes –a excepción de julio y agosto, para degustar quesos maridados con vino y hablar de gastronomía. Es la más antigua de cuantas cofradías existen en el Principado de Asturias y una de las más veteranas de España. Su creación se remonta a la primavera de 1984 en una iniciativa del pintor Orlando Pelayo. Los fines con la que fue creada se orientan hacia el estudio, conocimiento y divulgación de las excelencias de los quesos asturianos, colaboración en la organización de concursos y certámenes de quesos, y estimular el estudio e investigación de los quesos. Por su defensa y divulgación de las bondades de los quesos asturianos fue galardonada por nuestra Cofradía.



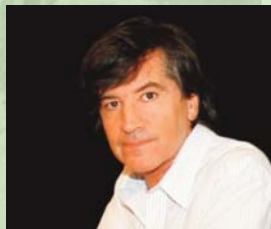
PREMIO TODA UNA VIDA



Familia LEÓN PÉREZ

Saga de médicos y profesionales de la salud a lo largo de varias generaciones. Desde 1874 Candamo, Soto del Barco, Castrillón y, por supuesto, Avilés e incluso Orense se han puesto en manos de la familia León Pérez en materia de salud. José María León Pérez ejerció la medicina hasta su jubilación en Avilés. Fue además alcalde del vecino municipio de Castrillón.

PREMIO HDL COLESTEROL BUENO



CARLOS LÓPEZ OTÍN

Su formación tuvo lugar en las Universidades de Zaragoza y Complutense de Madrid. Catedrático de Biología Molecular en la Universidad de Oviedo, donde desarrolla su labor investigadora desde 1987, destacando sus trabajos de investigación en enfermedades como el cáncer, la artritis o de enfermedades hereditarias. Ha recibido importantes premios por su labor, entre los que destacan el Nacional de investigación «Ramón y Cajal» en Biología; el «Carmen y Severo Ochoa» en Biología Molecular, el europeo en Bioquímica FEBS y el premio Rey Jaime I de investigación. Pertenece, como miembro de número, a la Real Academia de Ciencias Físicas, Exactas y Ciencias Naturales.



JOSÉ MARÍA ORDOVÁS MUÑOZ

Licenciado en Química y Bioquímica por la Universidad de Zaragoza. Alumno de Grande Coivián. Catedrático de Nutrición. Director del Laboratorio de Nutrición y Genética de la Universidad de Tufts en Boston (EE.UU). Investigador del Centro Nacional de Investigaciones Cardiovasculares de España. Especialista en estudios de nutrigenómica, especialidad que a partir de los conocimientos del genoma humano se orienta a establecer vínculos entre genes y alimentación. Los estudios de José María Ordovás confirman que la estrecha relación que hay entre nutrición, genes y la aparición de enfermedades. Autor del libro «La nueva ciencia del bienestar» de reciente aparición en el catálogo de la editorial Crítica.

PREMIO MANDIL DE LA COFRADÍA



JUAN MANUEL WES LÓPEZ

Nacido en Avilés. Periodista y escritor. Director del periódico «La Voz de Avilés» durante treinta y seis años, lo que le convirtió en decano de los directores españoles. Ha dictado conferencias en distintos foros, participado en charlas sobre diversos temas, especialmente los de carácter marino, tema del que es profundo conocedor. Varios libros colectivos sobre Avilés incluyen sus trabajos, entre ellos «Episodios y relatos, Avilés XX. El siglo que vivimos» y «Avilés: Evocación y recuerdo». Wes López es un constante colaborador de cuanta iniciativa se desarrolle en la comarca avilesina participando activamente en todas aquellas que requieren su presencia.



JOSÉ FRANCISCO ÁLVAREZ BUYLLA

Licenciado en periodismo por la Universidad de Pamplona ejerció esta actividad durante cuarenta años en los periódicos «La Voz de Asturias», «La Voz de Avilés», «El Correo de Asturias», «Correo7» donde fue director, y en «La Nueva España» hasta su jubilación. Sus trabajos periodísticos fueron muy seguidos por los lectores de los diarios en las que desarrollo su dilatada actividad laboral a lo largo de los años.

PREMIO TODA UNA VIDA



UNIVERSIDAD DE OVIEDO

Universidad pública con campus en Oviedo, Gijón y Mieres. Fundada a finales del siglo XVI inició sus actividades el 21 de setiembre de 1608. Durante el siglo XIX fue una de las diez universidades de España. En la actualidad cuenta con más de 25.000 alumnos y forma parte, como miembro fundador, del grupo 9 de Universidades, creado al objeto de promover la colaboración ante las instituciones universitarias.

ABUELO



ÓSCAR NIEMEYER SOARES FILHO (†)

Arquitecto brasileño. Reconocido como uno de los más influyente de la arquitectura moderna mundial. Autor de proyecto del Centro Cultural Internacional Óscar Niemeyer construido en Avilés y convertido en icono de la ciudad.

PREMIO HDL COLESTEROL BUENO



JUAN LUIS ARSUAGA FERRERAS

Licenciado y doctor en Ciencias Biológicas por la Universidad Complutense de Madrid. Catedrático de Paleontología. Premio Príncipe de Asturias de Investigación Científica y Técnica y premio Castilla León de Ciencias Sociales. Doctor Honoris Causa por la Universidad de Burgos y miembro del Museo del Hombre en París. Ha dictado conferencias en distintas universidades de Europa y América. Arsuaga Ferreras es miembro de la Academia de Ciencias de Estados Unidos y de la Real Academia de Doctores de España; codirector de las excavaciones en la Sierra de Atapuerca, en Burgos; Cueva del Conde, en Asturias, y Pinilla del Valle, en Madrid. Autor de numerosos trabajos en publicaciones científicas y de libros de ensayo y divulgación.



MIGUEL POCOVÍ MIERAS

Doctor en Ciencias Químicas. Catedrático de Bioquímica y Biología Molecular en la Universidad de Zaragoza. Secretario de la Fundación «Grande Covián». El doctor Pocoví Mieras es una de los más destacados expertos en los estudios sobre el colesterol y un reconocido investigador de la enfermedad de Gaucher, una patología hereditaria y considerada rara. Ha realizado diversas estancias de investigación en Universidades de Estados Unidos, Francia y Chile. Ha publicado cerca de un centenar de artículos originales de investigación en revistas internacionales, dirigido un total de veintitrés tesis doctorales e impartido más de ciento cincuenta conferencias en reuniones científicas.

PREMIO MANDIL DE LA COFRADÍA



UNIÓN DE COMERCIANTES DE AVILÉS Y COMARCA (UCAYC)

La Unión de Comerciantes de Avilés y Comarca, nació en 1978 como la organización de la pequeña y mediana empresa de comercio, turismo, hostelería y servicios de nuestra demarcación, representando desde sus inicios a los empresarios encuadrados en estos sectores de los municipios de Avilés, Castrillón, Corvera, Gozón y desde 1991 también con representación en la comarca del bajo Nalón, concretamente en los municipios de Soto del Barco, Muros de Nalón y Pravia.

Desde sus orígenes, en UCAYC han convivido todos los subsectores que podríamos englobar en un gran sector servicios (comercio, turismo, hostelería, etc.), porque la filosofía que inspiró la creación de la organización hace ya cerca de cuarenta años, además de la defensa y representación de los intereses profesionales, era y sigue siendo la promoción de nuestras ciudades y comarca, algo en lo que todos los sectores deben de ir de la mano. Por ello, la Unión de Comerciantes de Avilés cuenta en estos momentos con un alto nivel de representación, más de 1.100 empresas, que la convierten en una organización muy dinámica en el entramado económicosocial de la comarca de Avilés, y de todo el Principado de Asturias. El alto nivel de representación y el dinamismo de la Asociación y de las empresas que representa, es lo que hace considerar a UCAYC como un agente económico y social imprescindible en Comarca Avilés.

PREMIO TODA UNA VIDA



JOSÉ ANTONIO VALLINA MARTÍNEZ y LUIS VALLINA MARTÍNEZ

El cirujano José Antonio Vallina nació en Soto del Barco pero cuando aun era bebé su familia se trasladó a la villa de Avilés, más concretamente al barrio de Sabugo. Junto con su hermano Luis, traumatólogo, ha sido una de las referencias médicas locales durante más de medio siglo.

ABUELO

AURELIA FERNÁNDEZ SOLÍS

Nacida en Villalegre el 28 de marzo de 1908. Durante años se ocupó en la fábrica de camisas en el propio Villalegre. Tras desplazarse al domicilio conyugal en Trasona, volvió a su lugar de origen al enviudar a la edad de 74.

PREMIO HDL COLESTEROL BUENO



MARGARITA SALAS FALGUERAS

Natural de Canero, concejo de Valdés, Asturias. Bioquímica, licenciada por la Universidad Complutense de Madrid. Discípula de Severo Ochoa con el que trabajó en Estado Unidos. Ha publicado más de 200 trabajos científicos. Junto con su esposo, el también científico Eladio Viñuela, fue impulsora de la investigación española en el campo de la bioquímica y la biología molecular. Doctora Honoris Causa por varias Universidades: Oviedo, Murcia, Extremadura, Politécnica de Madrid; Málaga, Cádiz, etc. Forma parte de la Real Academia de Ciencias Naturales Físicas y Matemáticas, de la Real Academia de la Lengua y de la Academia Europea de Ciencias y Artes además de la Academia Nacional de Ciencias de Estados Unidos, siendo la primera mujer española que entra en esta institución. Entre otras distinciones cuenta con el premio Jaime I de investigación; el Premio Nacional de Investigación «Santiago Ramón y Cajal» y la Medalla de Oro al Mérito en el Trabajo



MARÍA NEIRA GONZÁLEZ

Asturiana. Nacida en La Felguera. Doctora en Medicina por la Universidad de Oviedo. Ejerció la medicina con «Médicos sin fronteras» en Centroamérica y con la ONU en Mozambique y Ruanda. Directora del departamento de Salud Pública y Medio Ambiente de la Organización Mundial de la Salud (OMS) en Ginebra. Fue condecorada por el gobierno francés con la Orden del Mérito Nacional. Acompañó a la directora de la Organización Mundial de la Salud, Margaret Chan, para recoger el Premio Príncipe de Asturias de Cooperación Internacional concedido a la OMS en 2009.

PREMIO MANDIL DE LA COFRADÍA



MARGARITA FERNÁNDEZ (†)

Una institución en la comarca como representante durante varias legislaturas de Illas, municipio del que fue alcaldesa conjugando la actividad política con sus labores como ama de casa y como trabajadora del campo. Gran colaboradora de la Cofradía del Colesterol.

MANCOMUNIDAD TURÍSTICA «COMARCA AVILÉS»

Dinamizador de actividades turísticas para la promoción de nuestra comarca. La mancomunidad desarrolla su actividad entre el Cabo de Peñas y la desembocadura del río Nalón, en el corazón marítimo de la región. Formada por los municipios de Avilés, Castrillón, Corvera e Illas, sus atractivos turísticos más destacados lo componen el Casco Histórico de Avilés, las playas del litoral costero y los amplios espacios naturales representativos de la geografía rural asturiana. El casco histórico de Avilés, declarado Conjunto Histórico Artístico, está considerado como la villa medieval de Asturias. Recorriendo sus tranquilas calles jalonadas de soportales, plazas, iglesias y palacios, se puede realizar un paseo por la historia desde el S. XII hasta la actualidad, entre espacios y edificios representativos de los estilos arquitectónicos románico, gótico, barroco y modernista. La gastronomía, basada en los pescados, mariscos, carnes y productos de la huerta, permite disfrutar de sabrosos platos elaborados en sus diversas variedades.



PREMIO TODA UNA VIDA



Familia de médicos avilesinos DÍAZ VALDÉS

Seis generaciones dedicadas a la medicina y a la población avilesina. El fundador de la saga Nicolás Díaz Riva, comenzó a ejercer en la villa en el año 1944, tras dejar su Galicia natal y su paso por Gozón. De sus seis hijos varones cinco siguieron el ejemplo de Nicolás y estudiaron medicina. Gran parte de sus nietos también han seguido la tradición familiar y han dedicado sus estudios a las ciencias relacionadas con la salud como Medicina o Farmacia.

PREMIO HDL COLESTEROL BUENO



JUAN JOSÉ BADIOLA DÍEZ

Aunque nacido en la provincia de León, reside en Zaragoza desde 1976. Científico experto en el denominado «mal de las vacas locas». Estudió veterinaria en la U. Complutense de Madrid licenciándose con nota de sobresaliente. Es catedrático de la Facultad de Veterinaria de la Universidad de Zaragoza, donde fue rector del año 92 al 2000. Ha participado en numerosos comités científicos y en actividades de evaluación investigadora en España y en otros países de la Comunidad Europea. Ha sido galardonado con la Gran Cruz del Mérito Militar, fue nombrado Hijo Adoptivo de Zaragoza y distinguido como Aragonés con Denominación de Origen.



ESTEBAN PÉREZ ALMEIDA

Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad de Salamanca. Miembro de la Sociedad Española de Geriátrica y Gerontología. Dirige programas radiofónicos con los que ha obtenido distintos premios.

PEDRO MATA LÓPEZ

Médico endocrinólogo, presidente de la Sociedad Española de Hipercolesterolemia. Director de la unidad de lípidos de la Fundación Jiménez Díaz. Realizó la estancia postdoctoral en Tufts University, Boston (USA). Profesor visitante en la Universidad de Valparaíso (Chile). Ponente invitado en numerosas conferencias nacionales e internacionales relacionadas con el control de los factores de riesgo cardiovascular y con las hiperlipemias genéticas, especialmente la hipercolesterolemia familiar.



RAFAEL ANSÓN OLIART

San Sebastián, 1935. Presidente de la Real Academia Española de Gastronomía. Doctor en Derecho. Ingresó por oposición en el Cuerpo de Técnicos de Información y Turismo. Fue director del Instituto de Opinión Pública y director general de Radiotelevisión Española en los inicios de la transición española.

PREMIO MANDIL DE LA COFRADÍA



JOSÉ RAMÓN BERRIOZABAL (†)

Nacido en Elorrio (Vizcaya). Ligado al restaurante Ikea durante más de tres décadas, Berriozabal logró llevar al restaurante a la lista de los imprescindibles en Euskadi. Estrella en la famosa Guía Michelin. Fallecido en mayo de 2012.



TICO MEDINA

Periodista, reportero y prolífico escritor con más de una veintena de títulos publicados. Ha recorrido el mundo entero en la búsqueda de historia para sus lectores, entrevistado a las más altas personalidades Fidel Castro, Salvador Dalí y Che Guevara entre otros. Ha obtenido dos premios Ondas y una Antena de Oro y participado en la elaboración de guiones cinematográfico.



MIGUEL SIERRA

Mejor pastelero de España en 2001.



MAGDALENA ALPERI

Escritora, profesora e investigadora de las más amplias cocinerías.

PREMIO HDL COLESTEROL BUENO



BARTOLOMÉ BELTRÁN PONS

Médico, escritor y experto en comunicación audiovisual. Licenciado en Medicina y académico de las Reales Academias de Medicina de Murcia y Valladolid. Editorialista y columnista de publicaciones sanitarias. Fundador de Antena 3, es en la actualidad su director de Prevención y Servicios Médicos. Es conocida su tarea de producción informativa y de divulgación en programas de prensa, radio y televisión sobre salud y ciencias biomédicas.



CLAUDIO MARISCAL DE GONZALO

Médico por vocación y endocrinólogo por admiración hacia el doctor Gregorio Marañón. Presentador de programas sobre la salud y calidad de vida en TVE a través de los espacios «Al hilo de la vida» y «A su salud».

Es autor de distintas publicaciones «100 errores de la nutrición», editado por Temas de Hoy. El diario «El Mundo», a través de encuesta, lo incluyó entre los cien españoles más influyentes.



FUNDACIÓN ESPAÑOLA DE NUTRICIÓN

Fueron sus presidentes fundadores Francisco Grande Covián y Gregorio Varela Mosquera. Tiene realizadas gran número de publicaciones sobre temas referidos a la alimentación. Recogió el premio la doctora Olga Moreiras.



A la memoria de ÁLVARO CUNQUEIRO

Novelista, poeta, dramaturgo, periodista y gastrónomo. Fue un escritor polifacético y su extensa obra literaria abarca los campos periodístico, poético, narrativo y teatral, así como trabajos de traducción. El premio fue recogido por representantes del Ayuntamiento de Mondoñedo.

PREMIO MANDIL DE LA COFRADÍA



MANUEL PIEDRAHITA TORO

Titulado por la Escuela de Periodismo. Activo profesionalmente desde la década de 1960. En sus inicios profesionales trabajó para la Agencia de noticias Europa Press, medio al que seguirían «Pueblo» y «Nuevo Diario». En 1981 fue director de informativos de Radio Nacional de España para pasar posteriormente a Televisión Española como corresponsal en Bonn. Fue presidente de la Federación Andaluza de Cofradías Vínicas y Gastronómicas (FECOAN) así como presidente de la Cofradía Amigos del Olivo en Baena (Córdoba).



A tres prestigiosos restaurantes asturianos:

REAL BALNEARIO, en Salinas;
CASA GERARDO, en Prendes y
CASA FERMÍN, en Oviedo.



JOSÉ LUIS VIGIL FÉLIX

Empresario, con amplia actividad internacional. Miembro del grupo de música pop-rock «Los Linces».

PREMIO HDL COLESTEROL BUENO



In memoriam Profesor GRANDE COVIÁN

Asturiano. Catedrático de Bioquímica, fundador de la Sociedad Española de Nutrición. Se graduó en medicina en 1931, con premio extraordinario de licenciatura. Obtuvo su Doctorado también con las máximas calificaciones en Madrid. Su labor investigadora la inició en el Instituto Jiménez Díaz de la capital de España. En la década de los años cincuenta empieza a trabajar en EE.UU., en la Universidad de Minnesota. Realizó trabajos de gran calidad sobre nutrición. Regresó a España y se instaló en Zaragoza, en cuya Universidad había obtenido cátedra antes de su periplo por Estados Unidos. Recogió el premio su hija Gloria Grande Mingo.



MANUEL TORREIGLESIAS

Nació en Puentedeume (La Coruña). A pesar de que se diplomó en Filosofía y Letras, la mayor parte de su actividad profesional la desarrolló en los medios de comunicación audiovisuales, especialmente en espacios divulgativos y de calidad de vida. Tras su trabajo en los medios de titularidad pública (ingresó en TVE en 1964), pasó a la empresa privada para presentar en Intereconomía un espacio de divulgación medicocientífica. Es autor de varios libros sobre temas relacionados con la calidad de vida. A lo largo de su trayectoria profesional su trabajo se ha visto galardonado con diversos premios, entre ellos Micrófono y Antena de Oro.



RAMÓN SÁNCHEZ OCAÑA

Nacido en Oviedo. Tras licenciarse en Periodismo y cursar estudios de Filosofía y Letras comenzó a trabajar en el diario «La Voz de Asturias» y posteriormente en «La Nueva España» para, una vez en Madrid, integrarse en la redacción de «In formaciones». En 1971 ingresa en TVE. Tras varios años en los servicios informativos, su trayectoria gira pronto hacia los espacios de divulgación científica y médica con una enorme aceptación del público, lo que convierte a Ramón Sánchez Ocaña en un personaje muy popular en España.



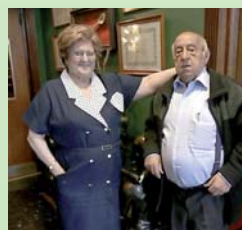
JESÚS BERNARDO GARCÍA

Nació en Avilés. Licenciado en Medicina por la Universidad de Santiago de Compostela. Médico nutriólogo especialista en Nutrición y Dietética Terapéutica por el Hospital Robert Debré, de la Universidad de Reims (Francia) y especialista en nutrición deportiva por la Universidad Paul Sabatier de Toulouse. Pertenece a la Asociación Francesa de Nutrición, a la Asociación de Nutrición y Dietética y a la Asociación de la Lengua Francesa para el estudio de la Diabetes y Enfermedades Metabólicas (ALFE-DIEM). Es miembro de la Comisión de Nutrición del Comité Olímpico Español. Ha realizado numerosos trabajos sobre nutrición que han sido publicados en prensa, libros y revistas especializadas.

PREMIO MANDIL DE LA COFRADÍA

ESTELA LOPÉZ PESQUERA (†)

A título póstumo. Integrante de la Cofradía del Colesterol.



MARÍA Y FÉLIX LOYA (†)

Propietarios del restaurante «San Félix» y cabeza de una importante saga de restauradores.