

1ª CONVOCATORIA PRE-SELECCIONES -2019

Cuadrante de horario

1ª Convocatoria de Pre-Selecciones de la Temporada -2019

Días del 25 / 27 Enero - CAR. Sant Cugat de Barcelona

Viernes, día 25-1	Técnica Rollart	
Desde las 17:00 a 17:45 horas	Grupo - 1	
Desde las 17:45 a 18:30 horas	Grupo - 2	
Desde las 18:30 a 19:15 horas	Grupo - 3	
Desde las 19:15 a 20:00 horas	Grupo - 4	
Desde las 20:00 a 20:45 horas	Grupo - 5	
Desde las 20,45 a 21,30 horas	Grupo - 6	
Sábado, día 26-1	Técnica Rollart	Preparación Física
Desde las 09:30 a 10:15 horas	Grupo - 2	Grupo - 3
Desde las 10:15 a 11:00 horas	Grupo - 1	Grupo - 4
Desde las 11:00 a 11:45 horas	Grupo - 3	Grupo - 5
Desde las 11:45 a 12:30 horas	Grupo - 4	Grupo - 6
Desde las 12:30 a 13:15 horas	Grupo - 5	Grupos - 1 y 2
Desde las 13:15 a 14:00 horas	Grupo - 6	
	COMIDA	
Desde las 16:00 a 16:45 horas	Grupo - 2	
Desde las 16:45 a 17:30 horas	Grupo - 1	
Desde las 17:30 a 18:15 horas	Grupo - 3	
Desde las 18:15 a 19:00 horas	Grupo - 4	
Desde las 19:00 a 19:45 horas	Grupo - 5	
Desde las 19:45 a 20:30 horas	Grupo - 6	
Domingo, día 27-1	Técnica Rollart	
Desde las 09:00 a 09:45 horas	Grupo - 2	
Desde las 09:45 a 10:30 horas	Grupo - 3	
Desde las 10:30 a 11:15 horas	Grupo - 4	
Desde las 11:15 a 12:00 horas	Grupo - 5	
Desde las 12:00 a 12:45 horas	Grupo - 6	
Desde las 12:45 a 13:30 horas	Grupo - 1	

Las convocatorias en las Pre-Selecciones, son de obligado cumplimiento para poder optar a ser seleccionados internacionalmente, si llegase el caso a través de los pertinentes Camp. de España. Los horarios se han confeccionado según la disponibilidad de las instalaciones y del profesorado.

Profesorado: Andrea Bassi

Preparadora Física: Marta Saa

Fisioterapeuta: Ester Fornell



Reus, 10 Diciembre 2018