



COMITÉ NACIONAL DE HOCKEY LÍNEA REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE PATINAJE

HOJA DE REGISTRO DE LESIONES HOCKEY SOBRE PATINES EN LÍNEA

DEFINICIÓN DE LESIÓN

En el contexto de este estudio, definimos lesión como aquella que reúne todos los requisitos siguientes:

1. Ocurre durante o como consecuencia de la práctica deportiva del hockey línea (entrenamiento, competición).
2. Requiere ser retirado de la pista y ser evaluado o recibir atención médica por personal cualificado.
3. Tiene como consecuencia la pérdida de al menos 1 día de entrenamiento o partido, o bien, el no poder jugar durante el resto del periodo del partido en el que se produce la lesión.

OBJETIVOS

Con esta iniciativa se pretende llevar a cabo un seguimiento de las lesiones producidas a consecuencia de la práctica del Hockey sobre Patines en Línea, con el objetivo de:

- Describir las lesiones más comunes en nuestro deporte para un mejor conocimiento de él.
- Detectar factores de riesgo de lesiones en Hockey sobre Patines en Línea.
- Adoptar medidas de prevención adecuadas para evitar o reducir en la medida posible el nivel de incidencia de lesiones y su gravedad (cambios en la reglamentación, uso de equipo de protección, diseño de programas de entrenamiento para prevención, concienciación por parte de jugadores y entrenadores...)

ESTA HOJA DE REGISTRO DEBE SER COMPLETADA CADA VEZ QUE

- Se produzca una lesión por parte de un jugador, entrenador o auxiliar en el banquillo, durante un entrenamiento o partido, ya sea dentro o fuera de la pista como consecuencia del juego o del entrenamiento.
- Se deberá rellenar una hoja de registro por cada lesión y por jugador, entrenador o auxiliar lesionado.

¿QUIÉN DEBE RELLENAR LA HOJA DE REGISTRO Y ENVIARLA?

- El entrenador o responsable técnico del equipo o del club es la persona más apropiada para llevar a cabo esta tarea.

¿CÓMO COMPLETAR LA HOJA DE REGISTRO?

- Marcar con una cruz (X), la opción u opciones más adecuadas en cada apartado.
- Contestar a todas las preguntas, rellenando todos los campos.
- Aportar la máxima información posible sobre las lesiones.
- Rellenar una sola hoja por cada lesión y jugador.
- Toda la información aportada en esta hoja de registro es totalmente CONFIDENCIAL y sólo será utilizada con los fines previstos para este estudio.
- Hacer las fotocopias que sean necesarias para tener siempre hojas disponibles.

En cumplimiento con la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre de Protección de Datos de Carácter Personal, le comunicamos que la información que ha facilitado pasará a formar parte del fichero automatizado de la Universidad de Murcia con la finalidad de INVESTIGACIÓN Y DOCENCIA EN LAS ÁREAS DE EDUCACIÓN FÍSICA Y DEPORTE pertenecientes al DEPARTAMENTO DE ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE de la FACULTAD DE CIENCIAS DEL DEPORTE DE LA UNIVERSIDAD DE MURCIA. Tiene derecho a acceder a esta información y cancelarla o rectificarla dirigiéndose al domicilio de la entidad (C/ Argentina s/n. 30071 San Javier-Murcia).

ENVIAR POR CORREO ELECTRÓNICO A:

victorjm@um.es

Departamento de Actividad Física y Deporte Facultad de Ciencias del Deporte
Universidad de Murcia

¡¡ GRACIAS POR TU COLABORACIÓN !!





COMITÉ NACIONAL DE HOCKEY LÍNEA REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE PATINAJE

HOJA DE REGISTRO DE LESIONES EN HOCKEY SOBRE PATINES EN LÍNEA

1. INFORMACIÓN DE LA PERSONA LESIONADA						
Fecha de la lesión: ___ / ___ / ___ Nombre: _____						
Edad: _____ Género: M F Talla (cm): _____ Peso (kg): _____ Pierna dominante Dcha. Izda.						
Brazo dominante						
Persona lesionada: Jugador Entrenador Árbitro Espectador Dcho. Izdo.						
Puesto que desempeña en el equipo: Portero Defensa Delantero						

2. NIVEL DE COMPETICIÓN						
Nacional Élite 1ª Div. Oro 1ª Div. Plata Fase Ascenso Cto. España Playoffs Liga Autonómica						
Liga Nacional Alevín Liga Nacional Infantil Torneos, Copas ... Selección Nacional <input type="checkbox"/> Liga Interautonómica <input type="checkbox"/>						

3. CATEGORÍA						
Pre-Benjamín Benjamín Alevín Infantil Juvenil Junior Senior						

4. MOMENTO DE LA LESIÓN Pre-temporada <input type="checkbox"/> Temporada <input type="checkbox"/> Post-temporada <input type="checkbox"/>						
Durante el juego // Calentamiento 1º Tiempo 2º Tiempo Prórroga Penaltis						
Durante el entrenamiento // Calentamiento En pista Fuera de pista						
Situación de juego: Igualdad 4:4 3:3 2:2 Power play: 4:3 4:2 3:2 Inferioridad: 2:3 2:4 3:4						

5. LOCALIZACIÓN DE LA LESIÓN	Cabeza/Cara	Tronco/Pelvis	Extremidad Superior	Extremidad Inferior
	Ojo Cara Nariz Boca Cráneo Dientes Oreja ¿Protector bucal? Sí No ¿Protección facial? Visor Completa Sin protección	Cuello Espalda alta Zona lumbar Costillas frontal Costillas lateral Pecho Abdomen Pubis Cóccix Vértebra Disco intervertebral Otra:	Derecha Izquierda Hombro Clavícula Brazo Codo Antebrazo Muñeca Dedos mano Hombro: AC* SC* GH*	Derecha Izquierda Cadera Ingle Muslo Rodilla Tibia Gemelo Tobillo Pie Dedos pie Rodilla: LCA* LCP* LI* LE* ME* RT*

Hombro: *AC: Articulación Acromioclavicular; *SC: Articulación Esternoclavicular; *GH: Articulación Glenohumeral;
Rodilla: *LCA: Ligamento cruzado anterior; *LCP: Ligamento cruzado posterior; *LI: Ligamento interno; *ME: Menisco; *RT: Rótula.

6. TIPO DE LESIÓN	Esguince Fractura Luxación	Rotura fibras Contusión Herida/corte	Conmoción cerebral Órgano interno Otras:.....
--------------------------	----------------------------------	--	---



COMITÉ NACIONAL DE HOCKEY LÍNEA REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE PATINAJE

7. NATURALEZA DE LA LESIÓN: Aguda (traumatismo directo) Sobrecarga Recurrente Misma temporada Temporada anterior			
8. CAUSA DE LA LESIÓN	Golpe con el puck Golpe con stick (SL) Choque con la portería Choque con jugador	Choque con la valla Carga con el cuerpo Carga con stick (CC) Carga por detrás	Zancadilla Pelea No contacto Patinando Otra:
9. LOCALIZACIÓN EN LA PISTA		10. TIEMPO APARTADO DE LA COMPETICIÓN	
<p>B. Penaliz. B. Penaliz.</p>		<p>Vuelve durante el mismo partido/día . Menos de 1 semana 1 semana 1 a 3 semanas Más de 3 semanas Entre 1 y 3 meses..... Más de 3 meses Se retira del Hockey Línea</p>	